

**УЗ «Витебский областной детский клинический центр»  
Центр здоровья молодежи**



### **ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАСИЛИЯ**

Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости. Родители – самые близкие для ребенка люди, в первую очередь ответственны за его безопасность и защиту. Насилию подвергаются дети любого возраста начиная с грудного. Иногда это происходит потому, что родители не знают как себя вести в той или иной ситуации или потому, что у них сформировалась модель поведения, в которой присутствует насилие.

### **ЧТО ТАКОЕ ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ И НЕУДОВЛЕТВОРЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ РЕБЕНКА?**

**Это любое действие или бездействие взрослого, приводящее к нанесению ребенку физического или психического вреда, угрожающего жизни, здоровью и развитию, а также преступления на сексуальной почве.**

Все виды насилия объединяются в четыре больших группы: насилие физическое, сексуальное, эмоциональное (психологическое) и неудовлетворение основных жизненных потребностей ребенка.

#### **ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ:**

**Избиение, удары рукой, ремнем или другим предметом, таскание за волосы, встряхивание младенца, скручивание уха, выкручивание рук, принуждение стоять на коленях.**

По отношению к младенцам физическое насилие может проявляться в виде бросания (когда разозлившись на неумолчно плачущего ребенка, родитель швыряет его в кроватку или коляску), ожогов горячими жидкостями (например если ребенка купают в слишком горячей воде), а так же в попытках удушения или отравления.

Большинство родителей, которые практикуют физические (телесные) наказания, сами в детстве подвергались физическому насилию. Родители наказывают ребенка, так как считают, что это научит его «правильному поведению», но в большинстве случаев сталкиваются с тем, что такой метод «не работает».

Вред от физического насилия может быть весьма серьезным, особенно для младенцев. Уязвимых как физически, так и психологически. Многие зарубежные и отечественные специалисты указывают на то, что телесные наказания нарушают умственное и физическое развитие ребенка.

#### **ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ:**

**Крики, оскорбления, нецензурная брань, постоянная критика и принижение**

**успехов ребенка, демонстрация неприязни к ребенку, запугивание, угрозы бросить ребенка или выгнать из дома, отказ говорить с ребенком.**

У детей, подвергшихся эмоциональному насилию, формируется комплекс неполноценности, отмечаются частые приступы беспокойства, тоски, чувства одиночества, ухудшается успеваемость в школе, состояние здоровья, повышается риск быть подверженным дурному влиянию улицы. Жизнь таких детей часто не складывается из-за ложного осознания собственной никчемности, неумения построить отношения с окружающими, отсутствия веры в себя.

### **СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ:**

**Сексуальный контакт, непристойные сексуальные прикосновения, демонстрация половых органов, изнасилование, вовлечение в порнографическую деятельность или проституцию.**

У детей, пострадавших от сексуального насилия, развиваются тяжелые депрессии, часто приводящие к попыткам самоубийства. Впоследствии эти дети нередко начинают заниматься проституцией, у многих из них наблюдается проблемы в сексуальной жизни.

### **НЕУДОВЛЕТВОРЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ РЕБЕНКА:**

**Не предоставление ребенку хорошего питания, одежды, жилья, медицинской помощи, воспитания, образования, отсутствие гигиены, оставление ребенка без присмотра.**

Неудовлетворение жизненных потребностей ребенка приводит к формированию у него эмоциональной холодности и жестокости, серьезному ухудшению здоровья, вплоть до развития инвалидности, и даже смерти ( в результате несчастного случая).

### **ДЕТИ ГОВОРЯТ:**

1. Любите меня просто за то, что я есть, и я стану еще лучше.
2. Когда вы кричите и обзываете меня, мне кажется, что я самый плохой на свете, тогда рушатся все мои надежды, и я перестаю верить в себя.
3. Когда я надолго остаюсь один, я чувствую себя брошенным и никому не нужным.
4. Не требуйте от меня того, что я еще не умею.
5. Когда вы говорите: «Ты мне всю жизнь испортил, я чувствую себя виноватым. Но ведь я не отвечаю за проблемы взрослых».
6. Когда вы хотите сделать мне замечание, поговорите со мной наедине. Мне очень больно и обидно, когда вы делаете это в присутствии других.
7. Когда вы сравниваете меня с другими, я считаю, что меня предают. Я у вас единственный и неповторимый. Я имею право быть таким какой я есть.

## **Уважаемые родители!**

**Если у вас возникли трудности в воспитании вашего ребенка, и вы нуждаетесь в консультации психолога, вы можете обратиться в УЗ «Витебский областной детский клинический центр».**

**Узнать расписание работы психолога и записаться на консультацию по:**

**Тел. в регистратуре центра: 60-77-31.**

**Тел. доверия Центра здоровья молодежи: 37-24-50.**

**Если вам известны факты жестокого обращения с детьми в семье, вы можете сообщить об этом по телефонам:**

**Круглосуточный телефон доверия: 61-60-60.**

**Тел. доверия для детей и подростков: 8 (017) 263-03-03**

**Детская телефонная линия: 8 (801)100 1611**

Руководитель  
ЦЗМ УЗ «ВОДКЦ»

Л.А.Карлова

Психолог  
ЦЗМ УЗ «ВОДКЦ»

И.В.Титович